



# Sandra Natário Miranda

NATURE YOGUIE ∴ YOGINI DE ALMA



Instrutora de actividades desportivas e holísticas há mais de 20 anos, formada em Medicina Tradicional Chinesa, desenvolve a sua jornada profissional como terapeuta Holística e professora de Yoga.

Possui formação em Hatha Yoga, Meditação e Astanga Vinyasa Yoga.

Ministra e participa em actividades e workshops de AcroYoga e desenvolve o seu próprio estilo de Yoga Soul Flow, caracterizada pela expressão de liberdade de movimentos que um corpo transmite no Yoga e a entrega com que os vivênciamos.



## CURIOSIDADES



Ascendente de  
Aquário



Mantra: Lokah Samastha  
Sukino Bhavantu



Autor Favorito  
Osho



O amor como  
veio de ascensão  
para uma nova  
consciência



Lugar de Eleição:  
Caminha (união do Mar, Ria  
e Terra)



Adora Caril  
de Legumes

***“O Amor é o verdadeiro alimento da Alma, a pura essência do Ser que nos expande e nos une à força maior que é a Vida.”***

GAYAYOGASOUL

